



Anmeldung:

zur Veranstaltung: Fitness für Körper und Geist
im CVJM-Freizeitzentrum in Rodenroth,
vom 16.– 19. Februar 2026
Preis: 210,- € / Person, Unterbringung in 1- bis 4-Bett-Zimmern,
Anreise mit eigenem PKW.

Name: _____

Straße: _____

PLZ Ort: _____

Tel: _____

Email: _____

Geb. Datum: _____

Meine Infos zum Essen: _____

Dat/Unterschr.: _____ / _____

Ich bin Vegetarier

Ich esse kein Schweinefleisch

Ich habe folgende Allergien: _____

Anmeldung senden an:

Martin Schmidt, Gießener Straße 26, 35625 Hüttenberg-Rechtenbach

Mail: MSchmidtR60@gmail.com



Veranstalter: CVJM Rechtenbach
Organisation: Martin Schmidt, Hüttenberg

www.eg-cvjm-rechtenbach.de

Fitness für Körper und Geist

Ein „Rund-um-tut-dir-gut-Programm“
im CVJM-Freizeitzentrum in Rodenroth

16.-19. Februar 2026

Das Freizeitzentrum des CVJM-Kreisverbandes Wetzlar/Gießen bietet mit einer Mehrzweckhalle und schönen Seminarräumen ideale Voraussetzungen für unsere Fitness-Tage...



Infos zum geistlichen Input:

Anke Schwarz war bis Ende November CVJM-Sekretärin beim CVJM-Westbund. Seit Januar ist sie die neue Hausleiterin in Rodenroth und wird uns mit einigen Texten aus dem Philipperbrief mit auf eine spannende Reise nehmen.



Mit dabei:



Für den geistlichen Input sorgt Anke Schwarz, Hausleiterin Rodenroth



Um die körperliche Fitness* kümmert sich Annika Loos, Hüttenberg (Wellbalanced)

*Für die körperliche Fitness muss niemand fürchten, überfordert zu werden. Alle Übungen werden dem jeweiligen Leistungsstand angepasst.



Programm:

Montag, 16. Februar 2026

Bis 9 Uhr: Ankommen
09.30 Uhr: Start in der Halle
10.00 Uhr: Fitness 1
12.00 Uhr: Mittagessen
anschl. Zimmer beziehen
14.00 Uhr: Fitness 2
15.00 Uhr: Kaffee
15.30 Uhr: Anke 1
18.00 Uhr: Abendessen
20.00 Uhr: Abendhighlight 1

Dienstag, 17. Februar 2026

08.30 Uhr: Frühstück
10.00 Uhr: Fitness 3
12.00 Uhr: Mittagessen
14.00 Uhr: Fitness 4
15.00 Uhr: Kaffee
15.30 Uhr: Anke 2
18.00 Uhr: Abendessen
20.00 Uhr: Abendhighlight 2

Mittwoch, 18. Februar 2026

08.30 Uhr: Frühstück
10.00 Uhr: Fitness 5
12.00 Uhr: Mittagessen
14.00 Uhr: Fitness 6
15.00 Uhr: Kaffee
15.30 Uhr: Anke 3
18.00 Uhr: Abendessen
19.00 Uhr: Fitness 7
20.30 Uhr: Abendhighlight 3

Donnerstag, 19. Februar 2026

08.30 Uhr: Frühstück
10.00 Uhr: Fitness 8
12.00 Uhr: Mittagessen
anschl.: Abreise