

## Anmeldung:

zur Veranstaltung: Fitness für Körper und Geist  
im CVJM-Freizeitzentrum in Rodenroth,  
vom 16. – 19. Februar 2026  
Preis: 210,- € / Person, Unterbringung in 1- bis 4-Bett-Zimmern,  
Anreise mit eigenem PKW.

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ Ort: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_

Meine Infos zum Essen: \_\_\_\_\_

Dat./Unterschr.: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

☐ Ich bin Vegetarier

☐ Ich esse kein Schweinefleisch

☐ Ich habe folgende Allergien: \_\_\_\_\_

Anmeldung senden an:

Martin Schmidt, Gießener Straße 26, 35625 Hüttenberg-Rechtenbach

Mail: [MSchmidtR60@gmail.com](mailto:MSchmidtR60@gmail.com)



Veranstalter: CVJM Rechtenbach  
Organisation: Martin Schmidt, Hüttenberg

[www.eg-cvjm-rechtenbach.de](http://www.eg-cvjm-rechtenbach.de)

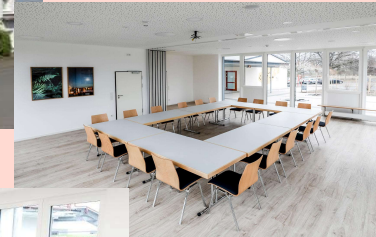


# Fitness für Körper und Geist

Ein „Rund-um-tut-dir-gut-Programm“  
im CVJM-Freizeitzentrum in Rodenroth

16.-19. Februar 2026

Das Freizeitzentrum des CVJM-Kreisverbandes Wetzlar/Gießen bietet mit einer Mehrzweckhalle und schönen Seminarräumen ideale Voraussetzungen für unsere Fitness-Tage...



Infos zum geistlichen Input:  
Anke Schwarz war bis Ende November CVJM-Sekretärin beim CVJM-Westbund. Seit Januar ist sie die neue Hausleiterin in Rodenroth und wird uns mit einigen Texten aus dem Philipperbrief mit auf eine spannende Reise nehmen.

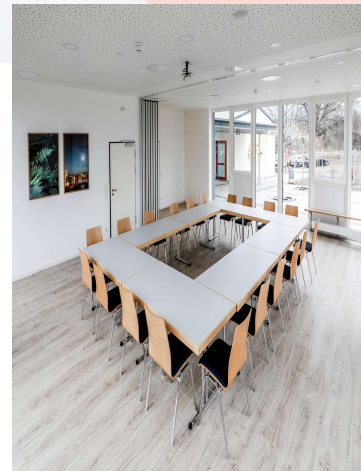


Mit dabei:

Für den geistlichen Input sorgt  
Anke Schwarz, Hausleiterin Rodenroth



Um die körperliche Fitness\* kümmert sich  
Annika Loos, Hüttenberg (Wellbalanced)



*\* Für die körperliche Fitness muss niemand fürchten, überfordert zu werden. Alle Übungen werden dem jeweiligen Leistungsstand angepasst.*



## Programm:

Montag, 16. Februar 2026

Bis 9 Uhr: Ankommen  
09.30 Uhr: Start in der Halle  
10.00 Uhr: Fitness 1  
12.00 Uhr: Mittagessen  
          anschl. Zimmer beziehen  
14.00 Uhr: Fitness 2  
15.00 Uhr: Kaffee  
15.30 Uhr: Anke 1  
18.00 Uhr: Abendessen  
20.00 Uhr: Abendhighlight 1

Dienstag, 17. Februar 2026

08.30 Uhr: Frühstück  
10.00 Uhr: Fitness 3  
12.00 Uhr: Mittagessen  
14.00 Uhr: Fitness 4  
15.00 Uhr: Kaffee  
15.30 Uhr: Anke 2  
18.00 Uhr: Abendessen  
20.00 Uhr: Abendhighlight 2

Mittwoch, 18. Februar 2026

08.30 Uhr: Frühstück  
10.00 Uhr: Fitness 5  
12.00 Uhr: Mittagessen  
14.00 Uhr: Fitness 6  
15.00 Uhr: Kaffee  
15.30 Uhr: Anke 3  
18.00 Uhr: Abendessen  
19.00 Uhr: Fitness 7  
20.30 Uhr: Abendhighlight 3

Donnerstag, 19. Februar 2026

08.30 Uhr: Frühstück  
10.00 Uhr: Fitness 8  
12.00 Uhr: Mittagessen  
          anschl.: Abreise